

# スタジオレッスン受講されるみなさまへ

- ① 受講される方は**署名簿に**名前かロッカー番号を**ご記帳**してください。  
(メンバー・ハピネス会員はロッカー番号ではなくカード番号をお願いします)
- ② 緊急時以外のスタジオプログラムへの**途中入退場は、安全の為に  
お断り**します。  
(如何なる理由がありましても**レッスン開始後のスタジオプログラム参加を禁止**します)
- ③ スタジオは**30分前から開錠**しますので、それまでは入り口から順に  
静かにお並び頂き、通路やスタジオ内での**お荷物やタオル**を使つての  
**複数の場所取り等はおやめ**ください。
- ④ **全てのレッスンにおいて個人の決まった場所はございません**ので皆様で  
ゆずりあつてご利用ください。
- ⑤ 次のレッスン受講をお待ちの方が多数おられる場合は前レッスン受講の  
方の通行の妨げにならないように**順番にお並び、静かにお待ち**ください。
- ⑥ 続けてレッスンを受講される方は、**必ず一度スタジオ内から退場**頂き、  
順番に並んでお待ちください。  
(毎回レッスン終了後にインストラクターがスタジオ内の掃除・換気を行うため)
- ⑦ スタジオプログラムへの参加人数が増えており安全面を重視し各クラス  
にて定員を設けることとします。

- ・マット利用クラス  
スタジオ1 25名まで                      スタジオ2 30名まで
- ・ツール(道具)利用クラス  
各スタジオのツール(道具)数まで
- ・その他のクラス  
スタジオ1 25名まで                      スタジオ2 30名まで



- ⑧ スタジオプログラムは、各運動レベルを設定しております。  
スケジュール表を確認の上、自分に合ったレッスンにご参加下さい。  
(ジムスタッフがアドバイスさせていただきます)
- ⑨ シューズが必要なスタジオレッスンに参加される方は、  
レッスンに見合ったシューズを着用してください。  
(レンタルシューズもごさいます)

もし何かありましたらお近くのスタッフまでお声がけください。

